

MENÚ Marzo

GRUPO DE ALIMENTOS	JUEVES 01	VIERNES 02
SOPA	Sopa Campesina	Sopa Pasta Conchas
PROTEINA	Pechuga en Salsa de Bechamel	Carne de Cerdo
ARROZ	Arroz Blanco	Arroz Tigre
GUARNICION	Spaguetti	
ACOMPANANTE	Pan Frances	Papa criolla dorada
BARRA DE ENSALADA	Espinaca, pepino cohombro, zanahoria	Hawaiana: Piña, lechuga, repollo, uvas pasas.
JUGO	Jugo Natural Fresa	Jugo Natural Mora
POSTRE	Postre	Postre
HELISA	MENU 4	MENU 5

GRUPO DE ALIMENTOS	LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
SOPA	Sopa de Pasta Corbatines	Sopa Ajiaco	Sopa Cebada	Sopa Sancocho	Sopa Crema de Pollo
PROTEINA	Carne Asada	Pechuga Desmechada en salsa criolla	Carne Gulash	Costillas de cerdo BBQ	Arroz con pollo
ARROZ	Arroz Amarillo	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz a la jardinera	
GUARNICION			Tajada de platano	Papa a la francesaa	Papa Chip
ACOMPANANTE	Papa Salada	Tajadas Maduras			
BARRA DE ENSALADA	Espinaca, lechuga, cebolla, tomate larga vida	Aguacate, cebolla, tomate	Ensalada de Lechuga-Tomate - Zanahoria	Tropical	Rodajas de Tomate
JUGO	Jugo Natural Mango	Jugo Natural Mora	Jugo Natural Lulo	Jugo Natural Fresa	Jugo Natural Lulo
POSTRE	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
HELISA	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10

GRUPO DE ALIMENTOS	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA	Sopa Avena	Sopa Colicero	Sopa Cuchuco de maiz	Sopa de Patacón	Crema de Champiñones
PROTEINA	Fricase de Pollo	Carne Roja Asada	Lomo de cerdo BBQ	Albondigas	Carne en Bisteck
ARROZ	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz al perejil
GUARNICION			Lentejas		
ACOMPANANTE	Yuca Dorada	Patacón	Criolla Dorada	Papa al vapor	Tajadas
BARRA DE ENSALADA	Lechuga, zanahoria, tomate	Zanahoria, pepino cohombro, lechuga, tomate y cebolla.	Hawaiana, Piña, uvas pasas, repollo, lechuga	Aguacate, lechuga, pepino cohombro.	Espinaca, manzana, mango tomomi, zanahoria
JUGO	Jugo Natural Lulo	Jugo Natural Fresa	Jugo Natural Mango	Jugo Natural Mora	Jugo Natural Lulo
POSTRE	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
HELISA	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15

GRUPO DE ALIMENTOS	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA	FESTIVO	Sopa Arroz	Sopa Cuchuco de trigo	Sopa Sancocho	Sopa de Pasta Corbatines
PROTEINA		Pechuga a la plancha	Pierna Pernil	Carne de cerdo BBQ	Carne Roja Asada
ARROZ			Arroz Amarillo	Arroz blanco	Arroz Blanco
GUARNICION		Arroz a la Jardinera	Tajadas de platano	Pasta	Frijol
ACOMPANANTE					Patacón
BARRA DE ENSALADA		Lechuga, tomate, huevo duro	Tropical, papaya, melón, mango, manzana verde, banano	Zanahoria, coco, uvas pasas	Lechuga, tomate, pepino cohombro.
JUGO		Jugo Natural Mora	Jugo Natural Mango	Jugo Natural Fresa	Jugo Natural Lulo
POSTRE	Postre	Postre	Postre	Postre	
HELISA		MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20