



SEMANA 1

| GRUPO DE ALIMENTOS | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------|--|--|---------------------------------------|---|--------------------------------------|
| SOPA | Sopa Colicero | Sopa Cuchuco de maíz | Sopa de Patacón | Crema de Champiñones | Sopa de Pasta |
| PROTEINA | Carne Roja Asada | Lomo de cerdo BBQ | Albondigas | Carne en Bistek | Pechuga a la plancha |
| ARROZ | Arroz Blanco | Arroz Blanco | Arroz Blanco | Arroz al perejil | Arroz Blanco |
| GUARNICION | Habichuela | Lentejas | Pepino | Mazorca con huevo | Ahuyama |
| ACOMPÑANTE | Patacón | Criolla Dorada | Papa al vapor | Tajadas | Papa Francesa |
| BARRA DE ENSALADA | Zanahoria, pepino cohombro, lechuga, tomate y cebolla. | Hawaiana, Piña, uvas pasas, repollo, lechuga | Remolacha, Zanahoria Cebolla cabezona | Espinaca, manzana, mango tommy, zanahoria | Zanahoria, Lechuga, Cebolla cabezona |
| JUGO | Jugo Natural Fresa | Jugo Natural Mango | Jugo Natural Mora | Jugo Natural Fresa | Jugo Natural Mango |
| POSTRE | Postre MENU 1 | Postre MENU 2 | Postre MENU 3 | Postre MENU 4 | Postre MENU 5 |

SEMANA 2

| GRUPO DE ALIMENTOS | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------|---|---|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| SOPA | Sopa Cebada | Sopa Cuchuco de trigo | Sopa Sancocho | Sopa de Pasta Corbatines | Sopa Avena |
| PROTEINA | Carne Gulash | Pierna Pernil/ Colombinas | Carne de cerdo BBQ | Carne Roja Asada | Arroz Oriental |
| ARROZ | Arroz Blanco | Arroz Amarillo | Arroz blanco | Arroz Blanco | |
| GUARNICION | | Habichuela | | Frijol | |
| ACOMPÑANTE | Tajada de platano | Tajadas de platano | Papa francesa | Patacón | Papa Francesa |
| BARRA DE ENSALADA | Ensalada de Lechuga- Tomate - Zanahoria | Tropical, papaya, melón, mango, manzana verde, banano | Zanahoria, coco, uvas pasas | Lechuga, tomate, pepino cohombro. | Tajadas de tomate |
| JUGO | Jugo Natural Mora | Jugo Natural Lulo | Jugo Natural Mora | Jugo Natural Mango | Jugo Natural Lulo |
| POSTRE | Postre MENU 6 | Postre MENU 7 | Postre MENU 8 | Postre MENU 9 | Postre MENU 10 |

SEMANA 3

| GRUPO DE ALIMENTOS | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------|--|---|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| SOPA | Sopa Arroz | Crema de Champiñones | Sopa Frijolada | Sopa Campesina | Sopa Sancocho |
| PROTEINA | Pierna Pernil /Colombinas en salsa criolla | Carne en Bistek | Carne Molida | Pechuga en Salsa de Bechamel | Carne de cerdo BBQ |
| ARROZ | Arroz al Pimenton | Arroz al perejil | Arroz Blanco | Arroz Blanco | Arroz blanco |
| GUARNICION | Pepino | | | Spaguetti | Papa criolla |
| ACOMPÑANTE | Papa criolla al vapor | Tajadas | Tajadas | Pan Frances | |
| BARRA DE ENSALADA | Remolacha, Zanahoria Cebolla cabezona | Espinaca, manzana, mango tommy, zanahoria | Aguacate, tomate, cebolla | Espinaca, pepino cohombro, zanahoria | Zanahoria, Lechuga, uvas pasas |
| JUGO | Juga Natural Fresa | Jugo Natural mango | Jugo Natural Mora | Jugo Natural Lulo | Jugo Natural Lulo |
| POSTRE | Postre MENU 11 | Postre MENU 12 | Postre MENU 13 | Postre MENU 14 | Postre MENU 15 |

SEMANA 4

| GRUPO DE ALIMENTOS | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------|----------------------------|-------------------------------------|---|----------------------|---------------------|
| SOPA | Sopa de pintao | Sopa Ajiaco | Sopa Cebada | Sopa Sancocho | Sopa Crema de Pollo |
| PROTEINA | Carne de res | Pechuga Desmechada en salsa criolla | Carne Gulash | Carne de cerdo BBQ | Arroz con pollo |
| ARROZ | Arroz anjoli | Arroz Blanco | Arroz al perejil | Arroz a la jardinera | |
| GUARNICION | Ahuyama | | | Habichuela | |
| ACOMPÑANTE | Papa salada | Tajadas Maduras | Tajada de platano | Papa chip | Papa francesa |
| BARRA DE ENSALADA | Lechuga, zanahoria, tomate | Aguacate, cebolla, tomate | Ensalada de Lechuga- Tomate - Zanahoria | Tropical | Rodajas de Tomate |
| JUGO | Jugo Natural Fresa | Jugo Natural Mango | Jugo Natural Lulo | Jugo Natural Mora | Jugo Natural Mango |
| POSTRE | Postre MENU 16 | Postre MENU 17 | Postre MENU 18 | Postre MENU 19 | Postre MENU 20 |